

MATÍAS IGNACIO GONZÁLEZ ARACENA

Ovalle, Región de Coquimbo

Teléfono: +56 9 9593 1708

Correo: matias.ignacio14000@gmail.com

PERFIL PROFESIONAL

Técnico de Nivel Superior en Preparación Física con experiencia en entrenamiento deportivo, dirección técnica de fútbol, acondicionamiento físico y trabajo con niños, jóvenes y adultos mayores. Complementa su formación con experiencia en construcción, mantenimiento industrial, seguridad privada y trabajos en terreno. Se caracteriza por ser una persona responsable, comprometida, proactiva y con gran capacidad de adaptación, orientada al trabajo en equipo y al cumplimiento de objetivos.

EXPERIENCIA LABORAL

Operario de Aseo Industrial – Nexxo Echeverría Izquierdo

Noviembre 2025 – Mayo 2026

- Cumplimiento de protocolos de seguridad.
- Aseo industrial en faenas.
- Trabajo colaborativo.

Ayudante de Maestro – Empresa Luis Pizarro

2022 – 2025

- Apoyo en soldadura HDPE.
- Carpintería, albañilería y cerámica.
- Trabajo en terreno.

Guardia de Seguridad – Athena Seguridad

2021 – 2022

- Control de acceso.
- Vigilancia preventiva.
- Atención de público.

Ayudante Mecánico – ENAMI

2020 – 2021

- Soldadura y montaje de estructuras metálicas.
- Mantención industrial.
- Trabajo en equipo.

Ayudante de Maestro – Agrícola Quilicura

2018 – 2019

- Soldadura HDPE.
- Trabajo jornal en terreno.

EXPERIENCIA DEPORTIVA

Preparador Físico y Director Técnico – Club Deportivo Luis Bugueño

Enero 2024 – Enero 2025

- Planificación y ejecución de entrenamientos.
- Evaluación física.
- Trabajo con distintas edades.

Director Técnico y Preparador Físico – Escuela Formativa Los Coyotes

Marzo 2024 – Septiembre 2024

- Planificación y ejecución de entrenamientos.
- Evaluación física.
- Trabajo con distintas edades.

Preparador Físico – Escuela El Chañar

Junio 2023 – Septiembre 2023

- Planificación y ejecución de entrenamientos.
- Evaluación física.
- Trabajo con distintas edades.

Preparador Físico – ELEAM y Club Adulto Mayor Rosario

Junio 2023 – Agosto 2023

- Planificación y ejecución de entrenamientos.
- Evaluación física.
- Trabajo con distintas edades.

Entrenador Personal – Gimnasio ProGym

Marzo 2022 – Diciembre 2023

- Planificación y ejecución de entrenamientos.
- Evaluación física.
- Trabajo con distintas edades.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Técnico de Nivel Superior en Preparación Física – CFT Santo Tomás

- Construcción Civil (estudios cursados) – Universidad de Atacama

CERTIFICACIONES

- Curso OS10
- Curso SSO Codelco División El Salvador
- Certificación en Actividad Física
- Entrenamiento para Poblaciones Especiales
- Entrenamiento Físico y Salud
- Entrenamiento para el Deporte

LICENCIAS

- Clase B
- Clase D

COMPETENCIAS

- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Comunicación efectiva
- Adaptabilidad
- Responsabilidad
- Planificación deportiva
- Seguridad laboral
- Trabajo bajo presión